

Concept

Awaken your senses - Spa ayualam is a healing space that adjusts your body's energy and creates a balanced state of mind through natural resources.

Hospitality

Known for its high-quality techniques and services - Spa ayualam will transcend you into a state of relaxation and healing.



SPA ayualam

Hilton Guam Resort & Spa

202 Hilton Road, Tumon Bay, Guam 96913, U.S.A

Tel 671-646-5378

OPEN 10 : 00am~10 : 00pm

Hotel Nikko Guam

245 Gun Beach Road, Tumon, Guam 96931, U.S.A

Tel 671-648-1007

OPEN 10 : 00am~10 : 00pm

スパご利用について / Spa Guidelines

◎チェックイン [Check-in]

ご予約時間の15分前までにスパにお越しください。ご予約された時間に遅れますと他のお客様のご予約を遵守するため、トリートメントの時間が短くなる場合があります。Please arrive at least 15 min prior to your scheduled treatment to avoid reduced treatment time.

◎妊娠 [Pregnancy]

妊娠17週未満のお客様は、安全のため、全てのトリートメントをお断りさせていただいております。妊娠17週以上のお客様は、60分マタニティマッサージ、60分ヘッドスパ、60分リラクゼーションフェイシャル、60分モイスターライジングフェイシャルをお受けいただけます。必ず事前に、ご妊娠中であることをご申告ください。

For the safety of our guests, please be informed of the followings.

1. All those who are 16weeks into their pregnancy or less are unable to be given any type of treatment.
2. We provide 60min Maternity massage, Head spa, Relaxation facial and Moisturizing facial for those who are 17weeks or more into their pregnancy.
3. Please notify us about your pregnancy in advance before reservation is confirmed.

◎喫煙および飲酒 [Smoking And Alcohol]

スパ内での喫煙および飲酒は禁止されています。トリートメントの前後の、飲酒や食事はできるだけお避けください。

Smoking and the consumption of alcohol within the spa are prohibited. It is also advisable to avoid the consumption of alcohol or heavy meals prior to or after any spa treatment.

◎キャンセル条件 [Cancellation Policy]

ご予約の変更は、24時間前までにご連絡ください。空室状況に応じて変更を承ります。また、ご連絡のないキャンセルは、スパ料金の全額を申し受けます。A 24-hour cancellation notice is required to help us re-schedule your appointment, subject to space availability. A full fee will be imposed for a "no-show".

◎貴重品 [Valuables]

スパ内には貴重品を持ち込まないようお願いいたします。経営者および従業員は、スパ施設内に持ち込まれた金銭および貴重品の紛失に対して一切責任を負いません。We recommend that you do not wear jewelry in the spa. The management and staff will not accept responsibility for the loss of money or valuables of any kind brought into Spa premises.

◎特記事項 [Special Consideration]

高血圧、心臓病、アレルギーまたはその他の合併症をお持ちのお客様は、スパのお申し込み前に、かかりつけの医師にご相談されることをお勧めします。事前に担当のセラピストに持病についてお知らせください。

If you have high blood pressure, heart conditions, allergies, or other medical problems, we recommend that you consult with your physician before signing up for any Spa services. Please inform your therapist of any medical conditions that you may have.

◎年齢制限 [Minimum Age]

スパのご利用は16歳以上の方とさせていただきます。Spa guests are required to be 16 years and over to receive treatment or utilize spa.

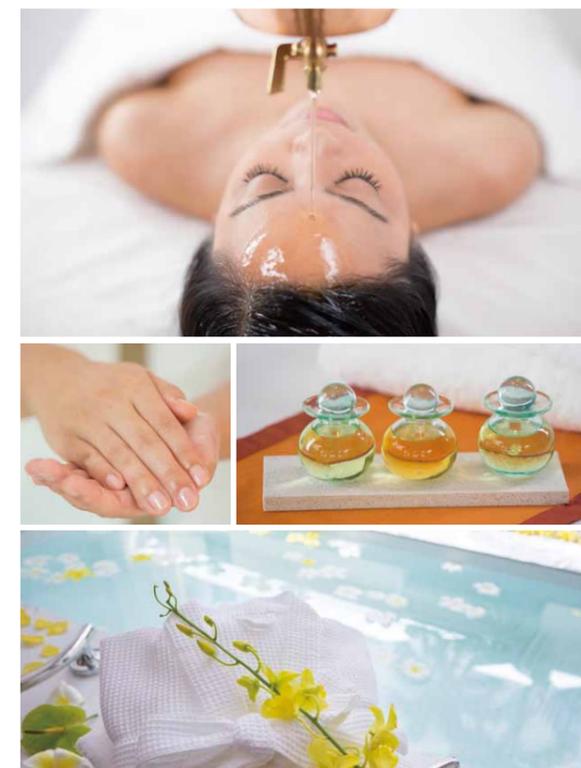


SPA ayualam



スパアユアランは「草木」「石」「水」などの自然の恵みを用いて、
ここから。体から。五感から。
体のエネルギーバランスを整える癒しの空間です。

「高い技術力」と「きめ細やかな心配り」で
リゾートスパならではの、
極上の癒し時間をお届けします。



ボディコース

自然界の素材を用いて、経絡、経穴、筋肉の流れに沿ってトリートメントします。体調やお好みに合わせて手技や素材のパリエーションも豊富に揃えました。深いリラクゼーションが味わえます。

◎アユラン・リラクゼーション 60/90分 ……\$120/\$160

経絡、経穴、筋肉にオールハンドでアプローチするバリ式リラクゼーションマッサージ。血液やリンパの流れが滞りやすい脚からゆっくりもみほぐし、強めの圧で硬くなった凝りをほぐしていきます。全身の疲労回復や緊張を和らげたい時に最適です。

◎パワーツリー 60/90分 ……\$120/\$160

セラピストの手をイメージして作られた、美肌力の高い白樺のスティックを用いて、ハンドマッサージでは届かない深部の筋肉や脂肪までを解していきます。「ほぐす、流す、引き締める」の要素で全身にアプローチします。肩こり、腰痛でお悩みの方、お試しください。

◎腸デトックス 60分 ……\$120

体の表面から腸全体にダイレクトにアプローチするオリジナル腸マッサージ。溜まった老廃物をスムーズに排泄させ、すっきりしたボディメイクが可能。ウエストや下腹部のサイズダウンも期待できます。すっきりきれいになりたい方にお奨めです。

◎スポーツ 60/90分 ……\$120/\$160

皮下深部にある、筋肉・筋膜・リンパにダイレクトアプローチ。「ほぐす、流す、動かす」のオールハンドテクニックで疲労物質などの代謝を促進し、コンディションを整えます。スポーツ前後のメンテナンスや、慢性的な肩こり、疲労感などリフレッシュしたい方にお奨めです。

◎ヘッドスパ 60分 ……\$100

頭だけではなく、首、肩、デコルテ、腕までをケアする頭部周りのトータルトリートメント。ヘッドマッサージで血行を促し、頭皮のこりをほぐし、肩、首、デコルテ、腕のこりの元となる老廃物を流して、すっきりとリフレッシュします。肩こり、眼精疲労、ストレスを感じている方にお奨めです。

※ヘッドスパはマッサージにクリームを使用いたします。お時間には施術後ご自身でシャワーを浴びていただくお時間10分が含まれております。

◎マタニティークア 60分 ……\$120

妊娠の方専用のマッサージです。妊娠期特有の身体の不調を整えながらケアし、リラックスした時間を過ごしていただきます。

◎フットリカバリー 40分 ……\$60

足裏からひざ下までのマッサージ。ひざ下の疲れや痛み、むくみを改善し、血行を促します。冷え性の改善や全身疲労の解消にも効果が期待できます。短時間でリフレッシュしたい方におすすめです。

フェイシャルコース

天然成分の力でスキンケア。お顔全体から、肩、首、背中までを丁寧にトリートメントします。100%ビュアなこだわりのエッセンシャルオイルなどを使用し、お肌の活力を蘇らせます。

◎リラクゼーション・フェイシャル 60/90分 ……\$120/\$160

お顔はもちろん、デコルテ、肩、肩甲骨まで、ハンドマッサージにより深いリラクゼーションが味わえるコースです。90分コースは、フットマッサージと腕のマッサージをプラス。血行促進、疲労回復効果が得られます。お疲れを癒したい方に最適です。

◎筋膜・リフトアップ・フェイシャル 60/90分 ……\$130/\$170

オリジナル顔筋マッサージと最先端美容機器を用いて筋肉、リンパ、骨格に徹底的にアプローチし、硬くなった脂肪や筋肉をほぐし、引き締め、すっきりとした小顔に導くリフトアップトリートメントです。

◎モイスチャーライジング・フェイシャル 60/90分 ……\$130/\$170

くすみや肌荒れ等のお肌に潤いと栄養を補給。たっぷりの美容成分を含んだシートマスクを使用し、お肌を最高のコンディションに導きます。



ラグジュアリーパッケージ

頭から足先まで、トータルケアをするラグジュアリーメニューをご用意しました。フラワーバスでゆったりとした贅沢な時をお過ごしいただけます。日常から離れ、極上のスパライフをお楽しみください。

◎ラグジュアリー 210分 ……\$310

フラワーバス + バリニーズマッサージ90分 + フェイシャル60分 + ヘッドスパ30分

◎ラグジュアリー 150分 ……\$240

ハーブテント + バリニーズマッサージ60分 + フェイシャル30分 + ヘッドスパ30分

◎ラグジュアリーボディ 120分 ……\$190

バリニーズマッサージ90分 + フェイシャル30分

◎ラグジュアリーボディ 90分 ……\$150

バリニーズマッサージ60分 + フェイシャル30分

◎ラグジュアリーフェイシャル 90分 ……\$150

フェイシャル60分 + バリニーズマッサージ30分

◎ラグジュアリーヘッドスパ 90分 ……\$150

バリニーズマッサージ60分 + ヘッドスパ30分

※ヘッドスパはマッサージにクリームを使用いたします。お時間には施術後ご自身でシャワーを浴びていただくお時間10分が含まれております。

プレミアパッケージ

スパアユランがご用意するプレミアなスパタイム。リラクゼーション&デトックス効果の高い温熱海泥パックを使用し、お身体を最高のコンディションに導きます。お1人で、カップルで、ご友人同士で、ご家族で。プレミアなお時間をお楽しみください。

◎プレミア・フェイシャル 90分 ……\$180

海泥パック + フェイシャルマッサージ + フェイシャルパック + ヘッドスカルプマッサージ

◎プレミア・トータルコース 120分 ……\$210

海泥パック + フェイシャルマッサージ + フェイシャルパック + バリニーズマッサージ + ヘッドスカルプマッサージ

◎プレミア・カップルスパ 90分(2名様) ……\$300(2名様にて)

海泥パック + バリニーズマッサージ + ヘッドスカルプマッサージ ※カップルルーム確保

※ヘッドスカルプマッサージはクリームを使用しないヘッドマッサージです。

オプションコース

常夏のリゾート地ならではの、クールダウンをはじめ、ご希望にあわせ選べるメニューをご用意しています。

◎ヘッドスパ 30分 ……\$60

◎ハーブテント 30分 ……\$30

◎フットマッサージ 30分 ……\$50

◎海泥パック 30分 ……\$40

◎フェイシャルマッサージ延長 10/20分 ……\$10/\$20

◎ボディマッサージ延長 10/20分 ……\$15/\$25

◎シロダラ 30分 ……\$80

◎クーリング・パック(日焼けケア、1部位) 25分 ……\$30

◎フラワーバス 20分 ……\$40

お花の準備のために24時間前までにご予約ください。



Luxury Packages

Treat yourself or someone special to one of our luxurious packages. A complete spa experience offering a combination of our specialty massages - allow yourself to transcend into a state of relaxation and comfort, away from the day to day stress.

◎Luxury 210min ……\$310

Flower Bath + Balinese Massage 90 min + Facial 60 min + Head spa 30 min

◎Luxury 150min ……\$240

Herb Tent + Balinese Massage 60 min + Facial 30min + Head spa 30 min

◎Luxury Body 120min ……\$190

Balinese Massage 90 min + Facial 30 min

◎Luxury Body 90min ……\$150

Balinese Massage 60 min + Facial 30 min

◎Luxury Facial 90min ……\$150

Facial 60 min + Balinese Massage 30 min

◎Luxury Head 90min ……\$150

Balinese Massage 60 min + Head spa 30 min

*Head Spa is a massage with hair treatment cream. The massage duration includes 10min shower time.

Premier Packages

Premier Package, it is the ultimate spa experience. With clay pack, it will deliver relaxation and detox to the body. The package is available for individuals, couples, friends and families.

◎Premier Facial 90min ……\$180

Clay Pack + Facial Massage + Facial Pack + Head Scalp Massage

◎Premier Total 120min ……\$210

Clay Pack + Facial Massage + Facial Pack + Balinese Massage + Head Scalp Massage

◎Premier Couple Spa 90min (for two) ……\$300

Clay Pack + Balinese Massage + Head Scalp Massage *Couple room guaranteed

*Head Scalp Massage is a dry head massage. No shower after the treatment is required.

Optional Treatments (Add-on)

We offer a variety of spa treatments to improve your mind, body and spirit from our unique Shirodhara Massage to our relaxing flower bath and cooling sunburn treatment.

◎Head Spa 30min ……\$60

◎Herb Tent 30min ……\$30

◎Foot Massage 30min ……\$50

◎Clay Pack 30min ……\$40

◎Facial Massage 10/20min ……\$10/\$20

◎Body Massage 10/20min ……\$15/\$25

◎Shirodhara Massage 30min ……\$80

◎Cooling after sun burn (1 Area) 25min ……\$30

◎Flower Bath 20min ……\$40

Please make your reservation at least 24 hours in advance for the preparation of the flower bath.

Body Massages

Signature massages will restore a sense of balance and harmony to your mind and body. With the use of oils and a variety of treatments tailored to each guest, our body massages are designed to restore a natural state of relaxation.

◎AYUALAM Relaxation 60/90min ……\$120/\$160

Specialty relaxation massage using spa signature blend oil applied to the body to relax and release body tension.

◎Power Tree 60/90min ……\$120/\$160

By using a power tree stick, this massage uses the elements of nature to reach deep tissues muscles.

◎Bowel Detox 60min ……\$120

Detox your body with a special treatment using the combination of energy and pressure. Special clay pack placed over your stomach to relieve tension.

◎Sports 60/90min ……\$120/\$160

This massage will approach your muscle and lymph directly. With this massage, you can be refreshed right after the sports and it is also effective before you play sports.

◎Head Spa 60min ……\$100

Specialty scalp cream applied to the head to relieve pressure using calming oils on the shoulder, back and arms to ease stress.

*Head Spa is a massage with hair treatment cream. The massage duration includes 10min shower time.

◎Maternity Care 60min ……\$120

Specialty body massage for expectant mother. It helps to relieve body tensions and improve sleep, boost mood and enhance overall well-being.

◎Foot Recovery 40min ……\$60

Foot massage includes lower legs to improve blood circulation and relieves tired feet. It is a good quick stress reliever.

Facials

Specialty facial treatments cover the face, shoulder, neck and back area. Natural essential oils are used to reveal youthful, healthy and revitalized skin.

◎Relaxation Facial 60/90min ……\$120/\$160

This massage leads to deep relaxation by treating the neck, shoulders and shoulder blades. The 90 min massage course includes foot and arm massage.

◎Lift-up Facial 60/90min ……\$130/\$170

This massage relaxes your muscles, fine texture and firms skin tone with using specialize facial machine. The 90min massage includes a foot massage and arm massage. Recommended for face lift.

◎Moisturizing Facial 60/90min ……\$130/\$170

Replenishes moisture and nutrients to tired skin. Utilizing selected facial mask, we will lead your skin to healthy condition. The 90min massage course includes a foot massage and arm massage.